

Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение
«Санкт-Петербургский городской Дворец творчества юных»
Театрально-художественный отдел

СОГЛАСОВАНО

Заведующий театрально-
художественным отделом

_____ В.В.Видунова

Протокол Малого педагогического совета

№ _____ «_____» _____ 2016

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ГБНОУ "СПБ ГДТЮ"

_____ М.Р. Катунова

Приказ № _____

«_____» _____ 2016

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
(ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ) ПРОГРАММА
«ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ СБОРЫ»

Возраст обучающихся: 10-17 лет

Авторы-составители:

Иванова Ольга Владимировна,

Федорова Елена Михайловна,

Пономаренко Елена Юрьевна,

Азеева Ксения Александровна,

педагоги дополнительного образования.

Рассмотрено Методическим советом

ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

Протокол № ___ от «_____» _____ 2016 г.

Санкт-Петербург
2016

Пояснительная записка

Идея осуществить программу «Танцевальные сборы» возникла у педагогов студии «Метаморфозы» несколько лет назад.

В августе 2015 года эта идея была реализована в одном из спортивно-оздоровительных комплексов города Луги, когда 11 детей в возрасте от 11 до 17 лет в течение 7 дней занимались хореографией и физическими упражнениями. Полученные результаты удовлетворили детей, родителей и педагога, но оказались весьма материально затратны.

Дополнительная общеразвивающая программа «Танцевальные сборы» относится к художественной направленности.

Актуальность программы.

Данная программа - «Танцевальные сборы» (далее, программа) - реализует комплексную идею. Её суть: оздоровление и занятия танцевальной практикой, в том числе на свежем воздухе, в летний каникулярный период для обучающихся студии танца и пластики «Метаморфозы» после длительного периода отсутствия занятий.

Новизна программы в её краткосрочности и насыщенности, построении учебного процесса по принципу мировой практики танцевальных мастер-классов: приход участников утром, участие в не менее двух занятиях, с перерывами на отдых и общение с педагогами и участниками программы.

Цель программы: оздоровление, восстановление физической формы и развитие танцевальных способностей обучающихся **после длительного перерыва в занятиях** на основе погружения в танцевально-спортивную деятельность.

Задачи.

Обучающие:

- наращивать мышечную массу
- укреплять мышцы ног, брюшного пресса, спины
- овладеть танцевальной лексикой танцевальных и танцевально-вокальных номеров, предусмотренных программой
- формировать навыки здорового образа жизни
- начать репетиционную работу к массовым мероприятиям в рамках программы «Я-Дворцовец».

Развивающие:

- развивать выносливость
- развивать творческий потенциал ребенка

Воспитательные:

- формировать чувство ответственности при работе на результат и достижение поставленной цели **в краткие сроки**

Условия реализации программы:

Программа рассчитана на детей 10-17 лет.

Планируется набрать 2 группы: среднего (10-12 лет) и старшего (13-17 лет) возраста.

Количество детей в группе: 10 -15 человек.

Условия формирования групп:

В конце учебного года в коллективе проведено анкетирование, с целью выявления желающих среди детей 3-8 годов обучения. Для участия в программе принимаются все желающие, без специального отбора.

Продолжительность реализации программы 7 дней (15-24 августа 2016 года), 4 часа в день, 28 часов за весь курс обучения.

Программа состоит из двух модулей: «Спортивно-танцевальный комплекс» и «Contemporary - тренинг».

Основными формами занятий являются:

- тренировка-разминка на улице (сад ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»)
- учебное занятие
- репетиция

Формы проведения занятий:

- групповая
- индивидуальная

Образовательный процесс по программе предполагает занятия как целой учебной группой так и по звеньям. Необходимость деления на звенья возможна, если

1. учебная группа объединяет детей с разным уровнем готовности
2. для исполнения сольных танцевальных и вокально-танцевальных партий

Ожидаемые результаты.

По окончании обучения по программе обучающиеся наберут физическую и танцевальную формы:

- нарастят мышечную массу, укрепят мышцы ног, брюшного пресса, спины
- овладеют танцевальной лексикой танцевальных и танцевально-вокальных номеров, предусмотренных программой
- сформируют навыки здорового образа жизни, улучшат своё физическое здоровье
- включатся в репетиционный процесс массовых мероприятий в рамках программы «Я-Дворцовец»
- разовьют выносливость
- разовьют творческий потенциал
- почувствуют ответственность за работу на результат и достижение поставленной цели

Формы подведения итогов

- наблюдение за работой учащихся и темпами освоения программы
- сравнительный анализ физической формы на начало и по окончании программы
- беседы с учащимися
- участие с подготовленными концертными номерами в массовых мероприятиях

сентября

Материально-техническое обеспечение

1. Хореографический зал -2шт
2. Скакалки
3. Музыкальный центр-2 шт

4. Видеоцентр
5. Фортепиано
6. Нотная литература
7. Перкуссионные инструменты

Для реализации программы (модуль 1) необходим концертмейстер, обеспечивающий музыкальное сопровождение занятий экзерсисом.

Для занятий обучающимся требуются спортивная форма, спортивная обувь, танцевальная форма, танцевальная обувь.

При плохой погоде (дождь) все занятия проходят в хореографических залах студии.

Учебно-тематический план

№ п/п	Название раздела	Количество часов		
		Теория	Практика	Всего
Модуль 1 «Спортивно-танцевальный комплекс»				
1.	Разминка. Подвижные физические упражнения	1	1	2
2.	Силовые физические упражнения	1	1	2
3.	Классика Экзерсис у станка		1	2
4.	Прыжковые комбинации	1	1	2
5.	Разучивание репертуара студии	2	4	6
Модуль 2 «Contemporary - тренинг»				
6.	Разминка	1	4	5
	Упражнения со скакалкой	0.5	2	2.5
	Джазовая разминка	0.5	2	2.5
7.	Танцевальные комбинации:	2	3	5
	рок-н-ролл	1	1	2
	streete-dance	1	2	3
8.	Репертуар по заявкам ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»	1	3	4
	из репертуара студии	0.5	1	1.5
		0.5	2	2.5
	Итого:	14	18	28

Расписание Танцевальных сборов
 Время проведения: 15-24 августа 2016 года

пнд	группа	кол.ч.	место проведения	вт	кол.ч.	место проведения	ср	кол.ч.	место проведения	четв	кол.ч.	место проведения
11.10-12.50	1	2	Аничков сад	11.10-12.50	2	Аничков сад	11.10-12.50	2	Аничков сад	11.10-12.50	2	Аничков сад
13.10-14.50	2	2	Студия, зал № 1	13.10-14.50	2	Студия, зал № 1	13.10-14.50	2	Студия, зал № 1	13.10-14.50	2	Студия, зал № 1
11.10-12.50	2	2	Аничков сад	11.10-12.50	2	Аничков сад	11.10-12.50	2	Аничков сад	11.10-12.50	2	Аничков сад
13.10-14.50	1	2	Студия, зал № 2	13.10-14.50	2	Студия, зал № 2	13.10-14.50	2	Студия, зал № 2	13.10-14.50	2	Студия, зал № 2